

Zomerprogramma

20 juli tot en met 24 augustus

De Zevensprong

MAANDAG

10.00 - 15.00 uur

Zomerterras (bij droog weer)

12.00 - 14.00 uur

Herstel Academie open inloop

13.00 - 14.30 uur

Zomerwandeling 55+

Vertrekpunt De Zevensprong

13.00 - 14.30 uur

Zomerherberg 65+

Aanmelden gewenst

DINSDAG

10.00 - 15.00 uur

Zomerterras (bij droog weer)

10.45 - 11.45 uur

Zitzumba 55+

12.00 - 13.00 uur

Lunchcafé €6.00

Aanmelden verplicht

4 aug. 13.30 - 16.30 uur

Training digitale weerbaarheid

aanmelden via

online.weerbaarheid@gmail.com

of 06-42855448

WOENSDAG

10.00 - 15.00 uur

Zomerterras (bij droog weer)

DONDERDAG

10.00 - 15.00 uur

Zomerterras (bij droog weer)

13.00 - 15.00 uur

Zomer Crea terras vanaf 23 juli

(breng je eigen materialen mee)

VRIJDAG

10.00 - 15.00 uur

Zomerterras (bij droog weer)

10.45 - 11.45 uur

Zitzumba 55+

12.00 - 13.00 uur

Lunch café €6.00

Aanmelden verplicht

13.00 - 16.00 uur

Administratiesprekkuur

13.30 - 14.30 uur

House of Esports 55+

ZATERDAG

29 augustus

10.00 - 12.00 uur

Repair café

INFORMATIE

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**



HvdW De Zevensprong
Mosoelstraat 20, 3193EL



hoogvliet@dock.nl



088-8555019

Wij zijn ook een koele plek waar u tussen 9.30 - 17.00 uur verkoeling kunt vinden tijdens de warme dagen.

Kijk op <https://rotterdamsweerwoord.nl/koelekaart/> waar u nog meer koele plekken kunt vinden.

De activiteiten worden georganiseerd door:



Zomerprogramma

20 juli tot en met 24 augustus

Overige locaties

MAANDAG

13.00 - 16.00 uur
Locatie: Wijkhub
Administratiespreekuur
Vrije inloop

DINSDAG

10.00 - 15.00 uur
**Rondleiding
Comfortwoning**
Locatie: De Blaauwe Zalm
Kruisnetlaan 410
Tel: 06-59969751

10.00 - 12.00 uur
Crea ochtend
Locatie: De Blaauwe Zalm
Kruisnetlaan 410

WOENSDAG

09.30 - 10.30 uur
Zomerwandeling Hoogvliet Zuid
Meer informatie
Robert 06-41538101

09.30 - 12.00 uur
Infoplein spreekuur - Vrije inloop
Locatie: De Blaauwe Zalm
Kruisnetlaan 410
Deanna 06-41691949

11.30 - 12.30 uur
Zomerwandeling Hoogvliet Zuid
Meer informatie
Robert 06-41538101

DONDERDAG

13.00 - 15.00 uur
Zomer Herberg 65+
Huis Madelief
Bovensim 148
Contactpersoon: Jarna
06-59981390

VRIJDAG

10.00 - 11.30 uur
Line dance
Locatie: De Blaauwe Zalm
Kruisnetlaan 410
Manuela: 06-44088855

ZATERDAG

22 augustus
12.00 - 16.00 uur
Fitfestival 55+
Op het terrein van de
Participarade
(Parkeerplaats achter de
Dirk supermarkt)

